

ODGOVORI RESPONDENTA

Dobrodošli v spletni anketi. Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2021. Po tem datumu poročanje ni več mogoče. ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca. Kontaktni podatki strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Maribor](#)

Naziv vrtca:

[JVIZ OŠ GORIŠNICA](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[GORIŠNICA 83](#)

Poštna številka in kraj:

[2272 GORIŠNICA](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

[Valentina Šoštarič](#)

E- naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu:

(npr. janez.novak@gmail.com)

valentina.sostaric@osgorisnica.eu

Ime in priimek poročevalca:

Tanja Majerič

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Gorišnica

Ime vaše skupine:

Škrati

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Tanja Majerič, 6-DEC2020/242, 6-APRIL2021/214

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 3 aktivnosti. nbsp;nbsp;

za 3 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseči

Vpišite število:

7

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, pripomočki,....

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Po zajtrku smo naše vsakodnevne aktivnosti pričeli z jutranjimi gibalnimi minutkami, ki smo jih izvajali bodisi v igralnici, telovadnici ali pa v lepem vremenu kar na terasi pred igralnico. Razgibanje smo si popestrili z glasbo. Enkrat tedensko smo izvajali vadbene ure, pri katerih smo uporabljali različne didaktične pripomočke. Vsakodnevno smo se odpravili na krajše ali daljše sprehode z bibo po okolici našega kraja z opazovanjem različnih posebnosti, narave,.... V začetku leta sva otroke navajali na hojo ob bibi, kar pa so zelo hitro osvojili in tako smo se urili ter osvajali različne gibalne spretnosti. V jesenskem času smo izvedli jesenski kros. Po vrnitvi v vrtce meseca januarja smo spoznavali zimske športne aktivnosti na snegu - kepanje, hoja po snegu,.... Delo v skupini smo si popestrili z spoznavanjem različnih gibalnih ter rajalnih iger.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

10

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V sklopu zdrava prehrana, smo v začetku leta, ko smo sprejele 14 novincev, morale najprej spoznati njihove prehrabene navade. Kar nekaj otrok je v začetku potrebovalo pomoč pri hranjenju. Sčasoma so se naučili pravilno držati žlico in s tem tudi samostojnega hranjenja. Pri tej starosti še po večini otroci jedo vse kar smo jim ponudile, razen nekaj posameznikov, ki ne jedo zelenjave, predvsem solate. pri teh poskušamo z različnimi načini spodbujanja, navajanja, da vsaj nekaj poskusijo. Ker so otroci zelo majhni imajo tudi radi vse vrste juh (zelenjavne, čiste,...) Na ravni vrtca imamo organizirano prehransko snemo sadja tako, da imajo otroci na razpolago različne vrste sadja, ki pa ga imajo tudi zelo radi. Za žejo otroci pijejo vodo. Z zdravo prehrano bomo nadaljevali tudi naprej, saj je to osnova za celotno otrokovo življenje.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

zaščitne kape, sončne kreme, senčniki, slikanice, slikovne aplikacije

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V današnjem času je sonce lahko zelo resen škodljiv dejavnik, ki vpliva na naše zdravje. Tega dejstva se je potrebno zavedati že pri najmlajših otrocih. Z izvajanjem dejavnosti, s katerimi vplivamo tudi na starše, smo pričeli že meseca septembra, ko je bilo še zelo vroče in so otroci potrebovali zaščitna sredstva. Mesec maj je bil sicer bolj deževen in teh zaščit nismo potrebovali velikokrat, ampak v poletnih mesecih je to nuja. Na sprehode smo se odpravljali takoj po zajtrku, ostali del dneva, pa smo se bolj zadrževali v senci ali pa kar v igralnici. Poskrbeli smo tudi za zadostno količino popite vode čez dan. Bolj izpostavljene dele telesa (roke, noge, vrat) smo ustrezno zaščitile tudi z sončnimi kremami. Starše sem tako na začetku leta, kot sedaj pred pričetkom poletja obvestila preko reklamnih plakatov, pisnih in ustnih sporočil obvestila o ustrezni zaščiti pred soncem, kar pa so vsi upoštevali in tako, se lahko varno odpravimo na sprehod ali igrala.