|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J E D I L N I K**  **Vrtec Gorišnica** | **OD 30. 12. 2024** | **DO 3. 1. 2025** |
| **Pridržujemo si pravico do sprememb.** |  |  |
|  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK,**  **30. 12. 2024**  **brezmesni dan** | **TOREK,**  **31. 12. 2024** | **SREDA,**  **1. 1. 2025** | **ČETRTEK,**  Otroke v varstvu spodbujamo k **pitju vode** ali čaja.  V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.  **2. 1. 2025** | **PETEK,**  **3. 1. 2025** |
| **OBROK** |
| **ZAJTRK** | SOVITAL  KRUH (G, S, SS)  TUNIN NAMAZ (L)  SVEŽA PAPRIKA  BOŽIČNI ČAJ | MLEČNI EKO PIRIN ZDROB (G, L)  CIMETOV POSIP  JABOLKO | *Praznik novo leto*  **SREČNO!**  **NewYear Countdown 2025 – Aplikacije v Googlu Play** | | OVSENI  KRUH (G, S, SS)  TOPLJENI SIR (L)  ZELENJAVA  MALININ ČAJ |
| **KOSILO** | ENOLONČNICA Z ZELENJAVO (G) IN PROSENO KAŠO  PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (G, J, L)  100 % POMARANČNI SOK | GOBOVA JUHA Z AJDOVO KAŠO  OCVRT RIBJI  FILE (G, J)  KROMPIRJEVA SOLATA | DUŠENO KISLO  ZELJE (G)  PIRE KROMPIR (L)  HRENOVKA |
| **POPOLDANSKA MALICA** | MEŠANO SEZONSKO SADJE | TEMNI FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARELIČNIM NADEVOM (G) | BANANA |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFORMACIJE O ALERGENIH:**  *Pri vsakem obroku je otrokom na razpolago tudi* ***voda****.*  . | | | | | | | | | |
| Žitarice z glutenom | G | Riba | R2 | Mleko ali laktoza | L | Gorčično seme | GS | Volčji bob | V |
| Raki | R1 | Arašidi | A | Oreški | O | Sezamovo seme | SS | Mehkužci | M |
| Jajca | J | Soja | S | Zelena | Z | Žveplov dioksid, sulfiti | Ž |  |  |

\* LOKALNI DOBAVITELJ \*\* EKOLOŠKA PRIDELAVA

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J E D I L N I K**  **Vrtec Gorišnica** | **OD 6. 1. 2025** | **DO 10. 1. 2025** |
| **Pridržujemo si pravico do sprememb.** |  |  |
|  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK,**  **6. 1. 2025** | **TOREK,**  **7. 1. 2025** | **SREDA,**  **8. 1. 2025** | **ČETRTEK,**  Otroke v varstvu spodbujamo k **pitju vode** ali čaja.  V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.  **9. 1. 2025** | **PETEK,**  **10. 1. 2025** |
| **OBROK** |
| **ZAJTRK** | PIRIN KRUH (G, S, SS)  PIŠČANČJA SALAMA Z ZELENJAVO  PLANINSKI ČAJ Z LIMONO | **BIO** PIRIN MLEČNI ZDROB (G, L)  CIMETOV POSIP  SUHO SADJE | SOVITAL  KRUH (G, S, SS)  TUNIN NAMAZ (L, R2)  PARADIŽNIK  SADNI ČAJ Z LIMONO | OVSENI KRUH (G, S)  PEČENA UMEŠANA JAJČKA (J)  VLOŽENA PAPRIKA  BEZGOV ČAJ Z LIMONO | MAKOVA ŠTRUČKA (G, S, SS)  KAKAV  MANDARINA |
| **KOSILO** | PREŽGANKA Z JAJČKO (G, J)  GOVEJI TRAKCI V ČEBULNI OMAKI (G)  SVEDRČKI (G, J)  ZELENA SOLATA S FIŽOLOM | BUČKINA KREMNA JUHA  PIŠČANČJA PLESKAVICA (J, G)  PRAŽEN KROMPIR  KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KORUZO | ENOLONČNICA S STROČNICAMI IN KORENJEM (G)  KMEČKI KRUH (G, S)  RIŽEV NARASTEK Z JABOLKI (L, J) | CVETAČNA JUHA S PROSENO KAŠO (L)  PEČEN RIBJI FILE OSTRIŽA (R2)  KROMPIR Z OHROVTOM IN KORENJEM NA MASLU | PASULJ S PURANJO ŠUNKO (G)  POLBELI KRUH (G, S)  PUDING NA KEKSU (G, L, J) |
| **POPOLDANSKA MALICA** | RŽENI KRUH (G, S, SS)  SKUTIN NAMAZ Z DROBNJAKOM (L)  SVEŽA PAPRIKA | MEŠANO SADJE (BANANE, KAKI, JABOLKA) | AJDOV KRUH (S)  MASLO (L)  SADNI NAMAZ (DŽEM) | KORUZNI/ČOKOLADNI KOSMIČI (L, G)  DOMAČE MLEKO | SOVITAL  KRUH (G, S, SS)  TESTENINSKA SOLATA S TUNO IN  KORUZO (G, J)  LIMONADA |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFORMACIJE O ALERGENIH:**  *Pri vsakem obroku je otrokom na razpolago tudi* ***voda****.*  . | | | | | | | | | |
| Žitarice z glutenom | G | Riba | R2 | Mleko ali laktoza | L | Gorčično seme | GS | Volčji bob | V |
| Raki | R1 | Arašidi | A | Oreški | O | Sezamovo seme | SS | Mehkužci | M |
| Jajca | J | Soja | S | Zelena | Z | Žveplov dioksid, sulfiti | Ž |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J E D I L N I K**  **Vrtec Gorišnica** | **OD 13. 1. 2025** | **DO 17. 1. 2025** |
| **Pridržujemo si pravico do sprememb.** |  |  |
|  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK,**  **13. 1. 2025** | **TOREK,**  **14. 1. 2025** | **SREDA,**  **15. 1. 2025** | **ČETRTEK,**  Otroke v varstvu spodbujamo k **pitju vode** ali čaja.  V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.  **16. 1. 2025** | **PETEK,**  **17. 1. 2025**  **brezmesni dan** |
| **OBROK** |
| **ZAJTRK** | AJDOV KRUH (G, S)  MASLO (L)  MED  SADNI ČAJ Z LIMONO  JABOLKO | MLEČNI MOČNIK S KORUZNO MOKO (L)  ČOKOLADNI POSIP  KAKI | POLNOZRNAT KRUH (G, S, SS)  ČIČERIKIN  NAMAZ (L)  KISLO ZELJE  ZELIŠČNI ČAJ | ČOKOLINO (G, L)  MLEKO (L)  ANANAS | PIRIN KRUH (G, S, SS)  TOPLJENI SIR (L)  SVEŽA PAPRIKA  PLANINSKI ČAJ |
| **KOSILO** | MILIJON JUHA (G, J)  PURANJI TRAKCI V VRTNARSKI  OMAKI (G)  POLNOZRNATI  KUS KUS (G, S, J)  ZELENA SOLATA | BROKOLI KREMNA JUHA (L)  MESNI POLPETI (J, G)  PRAŽEN KROMPIR  KITAJSKO ZELJE V SOLATI S FIŽOLOM | MLEČNA KISLA REPA S PROSENO  KAŠO (L)  MATEVŽ  PEČENICA | POROVA JUHA S KROMPIRJEM  PIŠČANČJI  PAPRIKAŠ (L, G)  KORUZNA POLENTA  ENDIVIJA S FIŽOLOM | BORANJA BREZ MESA  KORUZNI  KRUH (G, S, SS)  DOMAČE PECIVO (G, J, L) |
| **POPOLDANSKA MALICA** | PLETENA ŠTRUČKA S SEZAMOM (G, S, SS)  BELA KAVA (L) | MEŠANO SEZONSKO SADJE | SOVITAL  KRUH (G, S, SS)  JAJČNI  NAMAZ (L, J)  VLOŽENA PAPRIKA | RIŽEV NARASTEK (L, J)  LIMONADA | MINI BIGA S POSIPOM (G, S, SS)  ČOKOLADNO  MLEKO (L) |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFORMACIJE O ALERGENIH:**  *Pri vsakem obroku je otrokom na razpolago tudi* ***voda****.*  . | | | | | | | | | |
| Žitarice z glutenom | G | Riba | R2 | Mleko ali laktoza | L | Gorčično seme | GS | Volčji bob | V |
| Raki | R1 | Arašidi | A | Oreški | O | Sezamovo seme | SS | Mehkužci | M |
| Jajca | J | Soja | S | Zelena | Z | Žveplov dioksid, sulfiti | Ž |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J E D I L N I K**  **Vrtec Gorišnica** | **OD 20. 1. 2025** | **DO 24. 1. 2025** |
| **Pridržujemo si pravico do sprememb.** |  |  |
|  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK,**  **20. 1. 2025** | **TOREK,**  **21. 1. 2025** | **SREDA,**  **22. 1. 2025** | **ČETRTEK,**  Otroke v varstvu spodbujamo k **pitju vode** ali čaja.  V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.  **23. 1. 2025** | **PETEK,**  **24. 1. 2025**  **brezmesni dan** |
| **OBROK** |
| **ZAJTRK** | MLEKO (L)  KORUZNI ŽGANCI  BANANA | DOMAČI ČRNI  KRUH (G, S)  PIŠČANČJE PRSI V OVITKU  KISLE KUMARE  ZELIŠČNI ČAJ | GRANOLA S SADJEM (G)  MLEKO (L) | AJDOV KRUH (G, S)  MASLO (L)  MED  ZELIŠČNI ČAJ  JABOLKO | POLBELI KRUH (G, S)  PEČENA JAJČKA (J)  PAPRIKA  PLANINSKI ČAJ |
| **KOSILO** | CVETAČNA JUHA (L)  PEČENA PIŠČANČJA STEGNA BREZ KOSTI  AJDOVA KAŠA S KORENJEM  RDEČA PESA V SOLATI | PREŽGANKA Z JAJČKO (G, J)  SADNI CMOK Z DROBTINAMI (G, J, L)  DOMAČ KOMPOT | RIČET S PURANJIM MESOM (G)  SOVITAL  KRUH (G, S, SS)  DOMAČE  PECIVO (G, J, L) | KREMNA ŠPINAČA (L)  PIRE KROMPIR (L)  PERUTNINSKA ŽAR KLOBASICA | KREMNA KORENČKOVA JUHA  PEČEN LOSOS  KROMPIR Z BLITVO NA MASLU (L) |
| **POPOLDANSKA MALICA** | MAKOVA  ŠTRUČKA (G, S, SS)  ČOKOLADNO  MLEKO (L) | MEŠANO SADJE | KORUZNI  KRUH (S, SS)  KISLA SMETANA (L)  BOROVNIČEV DŽEM  SADNI ČAJ | MARMELADNI ROGLJIČEK (G)  LIMONADA | GRISINI (G)  BANANA |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFORMACIJE O ALERGENIH:**  *Pri vsakem obroku je otrokom na razpolago tudi* ***voda****.*  . | | | | | | | | | |
| Žitarice z glutenom | G | Riba | R2 | Mleko ali laktoza | L | Gorčično seme | GS | Volčji bob | V |
| Raki | R1 | Arašidi | A | Oreški | O | Sezamovo seme | SS | Mehkužci | M |
| Jajca | J | Soja | S | Zelena | Z | Žveplov dioksid, sulfiti | Ž |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **J E D I L N I K**  **Vrtec Gorišnica** | **OD 27. 1. 2025** | **DO 31. 1. 2025** |
| **Pridržujemo si pravico do sprememb.** |  |  |
|  |  |  |



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONEDELJEK,**  **27. 1. 2025** | **TOREK,**  **28. 1. 2025** | **SREDA,**  **29. 1. 2025** | **ČETRTEK,**  Otroke v varstvu spodbujamo k **pitju vode** ali čaja.  V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.  **30. 1. 2025** | **PETEK,**  **31. 1. 2025**  **brezmesni dan** |
| **OBROK** |
| **ZAJTRK** | SOVITAL KRUH  (G, S, SS)  PIŠČANČJA PAŠTETA  KISLA KUMARA  SADNI ČAJ | OVSENI KRUH (G, S)  KISLA SMETANA (L)  JAGODNI NAMAZ  BELA KAVA (L) | BELI KRUH (G, S)  DOMAČ ČOKOLADNI NAMAZ (L)  SADNI ČAJ | PROSENA MLEČNA KAŠA (G, L)  ČOKOLADNI POSIP (L)  KIVI | RŽENI KRUH (G, S, SS)  ČIČERIKIN NAMAZ (L)  ČEŠNJEV PARADIŽNIK JAGODNI ČAJ |
| **KOSILO** | GOVEJI GOLAŽ S SVEDRČKI (G, J)  ZELENA SOLATA S KORENČKOM | PIŠČANČJA OBARA Z ŽLIČNIKI (G, J)  KMEČKI KRUH (G)  DOMAČE PECIVO S SADJEM (G, J, L) | KOSTNA JUHA Z ZAKUHO (G, J)  RIŽOTA S TELEČJIM MESOM IN ZELENJAVO  KITAJSKO ZELJE S KORUZO | SEGEDIN GOLAŽ (G)  KORUZNA POLENTA  DOMAČ KOMPOT | FIŽOLOVA KREMNA JUHA (L)  ZELENI REZANCI (G)  TUNINA OMAKA (G)  ZELENA SOLATA |
| **POPOLDANSKA MALICA** | SIROVA  ŠTRUČKA (G, S, SS)  BELA KAVA (L) | PIRIN KRUH (G, S, SS)  PURANJE PRSI  ZELIŠČNI ČAJ | MEŠANO SEZONSKO SADJE | POLNOZRNAT KRUH (G, S, SS)  DOMAČ LIPTOVSKI NAMAZ (L)  RIBAN KORENČEK | VANILIJEV NAVIHANČEK (G, J)  ZELIŠČNI ČAJ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFORMACIJE O ALERGENIH:**  *Pri vsakem obroku je otrokom na razpolago tudi* ***voda****.*  . | | | | | | | | | |
| Žitarice z glutenom | G | Riba | R2 | Mleko ali laktoza | L | Gorčično seme | GS | Volčji bob | V |
| Raki | R1 | Arašidi | A | Oreški | O | Sezamovo seme | SS | Mehkužci | M |
| Jajca | J | Soja | S | Zelena | Z | Žveplov dioksid, sulfiti | Ž |  |  |