

# Alergeni



A

**ARAŠIDI** in  
PROIZVODI IZ NJIH

ARAŠIDOVO MASLO in OLJE,  
SLADICE, PIŠKOTI, TORTE  
(z dodatkom arašidov),  
KITAJSKE JEDI (piščanec z arašidi,  
testenine, omake, juhe)



G

ZITA, ki vsebujejo **GLUTEN**  
(Gpš-PŠENICA, Gpi-PIRA,  
Gka-KAMUT, Gje-JEČMEN,  
Go-OVES, Gr-RŽ, Gku-KUS KUS)  
in PROIZVODI IZ NJIH

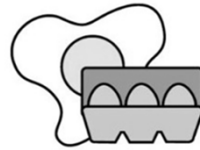
KRUH IN JEDI IZ KRUHA,  
PEKOVSKO PECIVO, PIZZE,  
OMAKE, ENOLONČNICE (z  
moko), TESTENINE, NJOKI,  
PALAČINKE, PANIRANE JEDI,  
NEKATERI MESNI PROIZVODI  
(klobase, salame, paštete,  
čevapčiči, pleskavice)



GS

**GORČIČNO SEME** in PROIZVODI  
IZ NJEGA

GORČICA, MARINIRANO MESO  
(pečenka, goveji zrezki,  
divjačina),  
OMAKE Z GORČICO, TATARSKA  
OMAKA, DRESINGI ZA SOLATE



J

**JAJCA** in  
PROIZVODI IZ NJIH

TESTENINE,  
PANIRANI IZDELKI,  
LAZANJE, MUSAKE,  
NARASTKI,  
VEČINA SLADIC,  
BISKVITI, PALAČINKE



L

**MLEKO** in  
MLEČNI PROIZVODI, ki  
vsebujejo **LAKTOZO** in  
**MLEČNE BELJAKOVINE**

PANIRANA ŽIVILA (mleko v  
panadi), PIRE KROMPIR, OMAKE,  
NARASTKI (rižev, prosen,  
ajdov...), SLADICE (palačinke...),  
JOGURT, SIR, SMETANA, SKUTA,  
MASLO, PUDING, SIROTKA,  
FETA, GORGONZOLA,  
MOZZARELA



M

**MEHKUŽCI** in  
PROIZVODI IZ NJIH

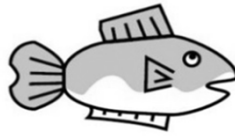
ŠKOLJKE (klapavice, pokrovače,  
ostrige), HOBOTNICE, LIGNJI,  
SIPE, POLŽI, JEDI IZ MORSKIH  
SADEŽEV (omake, enolončnice,  
rižote, testenine, solate, pizze)



O

**OREŠKI** in  
PROIZVODI IZ NJIH

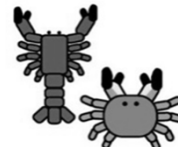
Om-MANDLJI, Oi-LEŠNIKI,  
Op-PISTACIJE, Oo-OREHI, Oi-  
INDIJSKI OREŠČKI, Ob-  
BRAZILSKI OREŠČKI IN  
PROIZVODI IZ NJIH,  
NADEVI (štruklji, palačinke,  
potice), ČOKOLADNI NAMAŽI,  
KRUH, PIŠKOTI, KREKERJI,  
SLADICE IN SLADOLEDI (lešnik,



R1

**RIBE** in  
PROIZVODI IZ NJIH

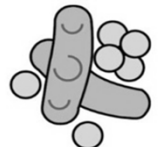
VSE SLADKOVODNE IN MORSKE  
RIBE, BRODET, RIBJI NAMAŽ,  
RIBJE PAŠTETE, RIBJE KONZERVE,  
IZDELKI IZ RIB (polpeti, omake,  
solate)



R2

**RAKI** in  
PROIZVODI IZ NJIH

KOZICE, RAKI (gamberi),  
JASTOGI, ŠKAMPI, RIŽOTE,  
TESTENINE, PIZZE IN SOLATE IZ  
MORSKIH SADEŽEV,  
TAJSKE IN AZIJSKE JEDI



S

**ZRNJE SOJE** in  
PROIZVODI IZ NJE

TOFU, SOJINO OLJE, SOJINO  
MLEKO, SOJINI POLPETI, SOJINA  
OMAKA, VEGETARIJANSKI  
IZDELKI, nekateri MESNI IZDELKI  
(hrenovke, klobase, čevapčiči,  
čufti, mesni sir), IZDELKI Z  
INDUSTRIJSKO PANADO (ribe,  
cordon bleu)



SO2

**ŽVEPLOV DIOKSID** in **SULFITI**  
(v koncentraciji več kot  
100 mg/kg ali 10 mg/l)

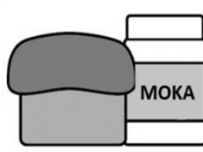
SUHO SADJE (rozine, suhe  
marelice, slive),  
MESNI IZDELKI,  
NEKATERO VINO, PIVO,  
VINSKI KIS



SS

**SEZAMOVO SEME** in PROIZVODI  
IZ NJEGA

SEZAMOVO OLJE,  
SOLATE (sezamova semena),  
KRUH (hamburger, žemlje,  
palčke, krekerji),  
PANADA s sezamom



V

**VOLČJI BOB** in  
PROIZVODI IZ NJEGA

NEKATERE VRSTE KRUHA,  
BREZGLUTENSKI, NEKATERA  
PECIVA IN PEKOVSKI IZDELKI



Z

**LISTNA ZELENA** in  
PROIZVODI IZ NJE

JUHE, ENOLONČNICE,  
KONCENTRATI  
(juhe, enolončnice),  
GOVEJA KOCKA, SOLATE,  
INDUSTRIJSKO PANIRANI  
PIŠČANČJI ZREZKI

**POMEMBNO**

**GOSTJE SO LAHKO ALERGIČNI  
NA ENEGA ALI VEČ ALERGENOV  
HKRATI.**

**SEZNANJENI SMO Z VSEMI  
ALERGENI IN VSEMI  
SESTAVINAMI JEDI.  
V PRIMERU NEJASNOSTI SE  
OBRNITE NA DELILNO OSEBJE.**

Jedi, ki jih pripravljamo, so namenjeni gostom brez alergij, zato jedi poleg navedenih alergenov lahko vsebujejo še vse alergene na plakatu V SLEDOVIH, izjema so individualno dogovorjeni dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni.